

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 111 Г. ДОНЕЦКА» ПРОН ДНР  
..... Ю.В.Суименко  
(протокол профсоюзного собрания  
от «30» августа 2022 года № 14/2)

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД № 111 Г. ДОНЕЦКА»  
..... И.А.Кулиненко  
(протокол педагогического совета  
от «30» августа 2022 года № 1)

# РЕЖИМ ДНЯ

## ДЕТЕЙ 6-го ГОДА ЖИЗНИ ДОМА И В ДЕТСКОМ САДУ (учебный год)

Режимные моменты	Время суток
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
<i>В детском саду</i>	
Приход детей в детский сад, прогулка	7.00 – 8.00
Свободная деятельность, <b>утренняя гимнастика</b>	8.00 – 8.30 <b>(8.05 – 8.12)</b>
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.15 – 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность занятий, включая перерывы)	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30 – 12.35
<b>Обед</b>	<b>12.35 – 13.05</b>
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение литературы	13.05 – 13.15
Дневной сон	13.15 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.15 – 15.25
Организованная детская деятельность, работа со специалистами	15.25 – 15.50
<b>Ужин</b>	<b>15.50 – 16.10</b>
Организованная детская деятельность	16.10 – 16.35
Самостоятельная игровая деятельность	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка с родителями	17.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Укладывание в кровать, вечерняя сказка, колыбельная мамы, ночной сон	20.30 – 6.30