муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«ясли – сад комбинированного типа № 111 города донецка»

сценарий

физкультурного досуга

для детей

второй младшей, средней,

старшей, логопедической и подготовительной групп

**«Защитники всегда на страже»**

Подготовила: Ватутина В.С.,

инструктор по физической культуре

МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 111

Г. ДОНЕЦКА»

Дата проведения: 15.02.2024.

Донецк

2024

**Физкультурный досуг**

**для детей старшей, логопедической и подготовительной к школе групп.**

**«Защитники всегда на страже»**

15.02.2024 г.

**Цель.** Привлечь детей к здоровому образу жизни и решению трудных задач через спортивные развлечения.

**Задачи:**

***Оздоровительные:*** создать положительное эмоциональное настроение у детей, способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата.

***Образовательные:*** формировать двигательные умения и навыки в основных видах движений; повторить игры с математическим содержанием.

***Развивающие:*** развивать силу, ловкость, скорость, выносливость, глазомер, память, внимание, ориентировку в пространстве.

***Воспитательные:*** воспитывать нравственно-волевые качества: целеустремленность, волю к победе, дружелюбие, взаимовыручку.

**Оборудование.** *2 дуги с навешанными пластиковыми бутылками; 2 гимнастические скамейки; 2 мягких куба; 20 малых мячей; 20 игрушечных танков или военных машин; 40 тканевых мячей; 1 шнур 10 м.; 30 кубиков (10 красных, 10 синих, 10 зеленых); 6 платков; 2 воздушных шарика; 2 карточки с количеством предметов; 4 корзины; 2 мягких мата; 10 мячей среднего диаметра; 10 кеглей; 10 лопаток; 10 мячей для пингпонга; 10 скакалок; 20 карточек с цифрами от 1 до 1; 2 стола; 4 спичечных коробка; 2 стойки; 2 конверта; 2 картинки разрезанные на кусочки; 2 игрушечных часов со стрелками.*

*Под спортивный марш дети заходят в зал.*

**Ведущая:**Здравствуйте спортсмены, болельщики и судьи. Сегодня в нашем зале будут состязаться две команды, которые представят себя сами. Прошу.

*Каждая команда придумывают себе названия.*

1. ***Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,***
2. ***Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.***

**Ведущая:**А я представляю вам наше жюри:

1)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Ведущая:**Равнение на право.

*Звучит гимн России.*

**Ведущая:** Чтобы начать соревнования, предлагаю провести разминку.

***Разминка «Мы военные***»

Мы станем все военными *(ходьба на месте)*

Большими, здоровенными *(руки вверх, опустить через стороны)*

Будем в Армии служить, *(руки вперед, руки к груди*)

Будем Родину любить.

Сад и дом свой охранять, *(наклон вперед, смотреть в «бинокль»)*

Будем мир мы защищать! *(махи ногами вперед)*

**Ведущая:** размяли косточки, теперь приступим к состязаниям.

1. ***Эстафета «Диверсанты».*** *(2 дуги с навешанными пластиковыми бутылками, 2 гимнастические скамейки, 4 П-мягких модуля, 20 малых мячей, 20 картинок танков, 20 кеглей)*

Каждый участник должен преодолеть ряд препятствий:1) проползти под растяжкой (дуга с навешанными на нее пластиковыми бутылками – «минами»); 2) пройти по гимнастической скамейке; 3) перелезть через куб; 4) попасть гранатой (малым мячом) в танк (кегля); 5) вернуться к команде и передать эстафету следующему игроку хлопнув его по ладошке. Побеждает команда, которая быстрее преодолеет препятствие, и меньше сделает ошибок.

*Слово жюри.*

1. ***Подвижная игра «По окопу – огонь».*** *(20 мячей среднего диаметра, 1 шнур 10 м.)*

Игроки каждой команды берут в руки по два тканевых мяча и по сигналу начинают их перебрасывать на территорию противника. Продолжительность перебрасываний 1 минута. После сигнала подсчитывается, сколько мячей осталось на территории. Чем меньше мячей – тем лучше и больше очков заработала команда.

*Слово жюри.*

1. ***Эстафета «Чье послание быстрее долетит».*** *(2 воздушных шарика)*

Каждой команде дает воздушный шарик, по команде первый игрок начинает дуть на шарик, чтобы он полетел вперед и отходит в конец колонны, после дует второй игрок и тоже отходит назад, потом третий и т.д. пока шарик не пересечет линию финиша. Руками воздушный шар трогать нельзя, если упал можно подбить ногой. Побеждает команда, которая быстрее справиться с заданием и меньше сделает ошибок.

*Слово жюри.*

1. ***Интеллектуальная игра «Продолжи предложение».***

Танком управляет…, *(танкист)*

Из пушки стреляет…, *(артиллерист)*

За штурвалом самолета сидит…, *(летчик)*

Из пулемета строчит…, *(пулеметчик)*

В разведку ходит…, *(разведчик)*

Границу охраняет…, *(пограничник)*

На подводной лодке несет службу…, *(подводник)*

С парашютом прыгает…, *(десантник)*

На кораблях служат…. *(моряк)*

*Слово жюри.*

1. ***Эстафета «Загрузка боеприпасов»****. (2 карточки с количеством предметов, 4 корзины, 2 мягких мата, 10 мячей среднего диаметра, 10 кеглей, 10 кубиков, 10 лопаток, 10 мячей для пингпонга, 10 скакалок)*

Дети стоят цепочкой в шеренге.Перед первым игроком стоит корзины с предметами и перевернутая карточка с количеством определенных предметов. По сигналу первый игрок переворачивает карточку и передает по одной штуке, то количество предметов, которые нарисованы под цифрой 1. Когда он их передал, переходит в конец шеренги, а первым становится второй игрок и определяет по цифре 2, какой предмет и в каком количестве ему надо передать. Так же делает третий и т.д. Каждый игрок или большая часть игроков должна побывать первыми. Последний участник складывает предметы на мягкий мат, который стоит рядом с ним. Побеждает та команда, которая быстрее и правильнее передаст предметы из карточки.

*Слово жюри.*

**Ведущая:** Пока наши игроки отдыхают после разгрузки, мы сыграем с болельщиками, а если игроки хотят, могут присоединиться к нам.

1. ***Конкурс на внимание для болельщиков.***

На каждую команду выполнять своё действие: ***Артиллерия*** – хлопать в ладоши, ***Танки*** – топать ногами, ***Пехота*** – кричать «Ура!», ***Атака*** – выполнять все действия одновременно Команды чередуются ведущим.

1. ***Игра «Стройся».*** *(20 карточек с цифрами от 1 до 10, 2 стола)*

По сигналу участники разбирают карточки с цифрами от 1 до 10 и строятся соответственно по порядку номеров в шеренгу. Чья команда быстрее построится, тот и выиграл.

*Слово жюри.*

1. ***Эстафета «Не урони погоны»****. (4 спичечных коробка, 2 стойки)*

Участникам кладутся спичечные коробки на плечи. Они должны их пронести, не уронив, и передать следующему участнику эстафеты.

*Слово жюри.*

1. ***Игра с математическим содержанием «Тайный конверт».*** *(2 конверта, 2 картинки разрезанные на кусочки, 2 игрушечных часов со стрелками, 2 стола)*

Подойти к столу, достать из конверта разрезанные карточки и собрать картинку, на картинке пример, решить пример и на часах выставить время, которое получилось в ответе решённого примера. Чья команда быстрей выполнит задание.

*Слово жюри.*

*Подведение итогов и награждение участников шоколадными медалями.*

**Ведущая**: Наши соревнования подошли к концу. Хочется пожелать нашим мальчикам - счастливого детства, нашим папам - силы и мужества, а нашим дедушкам - крепкого здоровья. **Всем  Вам троекратное: Ура! Ура! Ура!**

*Под спортивный марш дети выходят из зала.*

**Физкультурный досуг**

**для детей средней и второй младшей групп.**

**«Защитники всегда на страже»**

15.02.2024 г.

**Цель.** Привлечь детей к здоровому образу жизни и решению трудных задач через спортивные развлечения.

**Задачи:**

***Оздоровительные:*** создать положительное эмоциональное настроение у детей, способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата.

***Образовательные:*** формировать двигательные умения и навыки в основных видах движений.

***Развивающие:*** развивать силу, ловкость, скорость, выносливость, глазомер, память, внимание, ориентировку в пространстве.

***Воспитательные:*** воспитывать нравственно-волевые качества: целеустремленность, волю к победе, дружелюбие, взаимовыручку.

**Оборудование.** *2 дуги с навешанными пластиковыми бутылками; 4-П мягких модуля; 4 П-мягких модуля; 2 шнура по 2 м; 20 тканевых мячей; 1 шнур 10 м.; 2 коня на палках; 2 стойки; 2 конверта; 2 тоннеля из ткани; 18 кеглей с картинками танка; 40 малых мячей; 10 мячей среднего диаметр;, 4 мяча большого диаметра; 6 корзин.*

*Под спортивный марш дети заходят в зал.*

**Ведущая:**Здравствуйте спортсмены, болельщики и судьи. Сегодня в нашем зале будут состязаться две команды, которые представят себя сами. Прошу.

*Каждая команда придумывают себе названия.*

1. ***Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,***
2. ***Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.***

**Ведущая:**А я представляю вам наше жюри:

1)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Ведущая:**Равнение на право.

*Звучит гимн России.*

**Ведущая:** Чтобы начать соревнования, предлагаю провести разминку.

***Разминка «Мы военные***»

Мы станем все военными *(ходьба на месте)*

Большими, здоровенными *(руки вверх, опустить через стороны)*

Будем в Армии служить, *(руки вперед, руки к груди*)

Будем Родину любить.

Сад и дом свой охранять, *(наклон вперед, смотреть в «бинокль»)*

Будем мир мы защищать! *(махи ногами вперед)*

**Ведущая:** размяли косточки, теперь приступим к состязаниям.

1. ***Эстафета «Диверсанты».*** *(2 дуги с навешанными пластиковыми бутылками, 4 П-мягких модуля,2 шнура по 2 м)*

Каждый участник должен преодолеть ряд препятствий:1) проползти под растяжкой (дуга с навешанными на нее пластиковыми бутылками – «минами»); 2) перелезть через куб; 3) прыгать через шнур вправо-влево; 4) вернуться к команде и передать эстафету следующему игроку хлопнув его по ладошке. Побеждает команда, которая быстрее преодолеет препятствие, и меньше сделает ошибок. **(Для второй младшей группы пройти препятствия 2 раза по очереди).**

*Слово жюри.*

1. ***Подвижная игра «По окопу – огонь».*** *(20 тканевых мячей, 1 шнур 10 м.)*

Игроки каждой команды берут в руки по два тканевых мяча и по сигналу начинают их перебрасывать на территорию противника. Продолжительность перебрасываний 1 минута. После сигнала подсчитывается, сколько мячей осталось на территории. Чем меньше мячей – тем лучше и больше очков заработала команда. **(Для второй младшей группы дети делятся пополам и перебрасывают мячи, без определения победителей)**

*Слово жюри.*

1. ***Эстафета «Быстрые скакуны».*** *(2 коня на палках, 2 стойки).*

Проскакать на лошади до ориентира и вернуться обратно, передав её следующему скакуну. Выигрывает команда, пришедшая к финишу первая.

*Слово жюри.*

1. ***Загадки.***
2. Без разгона ввысь взлетает,

Стрекозу напоминает.

Отправляется в полет

Наш российский …. *(вертолет)*

1. Под водой железный кит,

Днем и ночью кит не спит,

Днем и ночью под водой

Охраняет наш покой. *(подводная лодка)*

1. Чудо-птица, алый хвост,

Улетает в стаю звезд. *(ракета)*

1. Летит птица-небылица,

А внутри народ сидит,

Меж собою говорит. *(самолет)*

1. От страны свое вдали

Ходят в море… *(корабли)*

*Слово жюри.*

1. ***Эстафета «Ценное донесение».*** *(2 конверта, 2 тоннеля из ткани).*

Пройти по тоннелю с конвертом и вернуться обратно бегом, передав конверт следующему игроку. Выигрывает команда, пришедшая к финишу первая.

*Слово жюри.*

1. ***Конкурс на внимание для болельщиков.***

На каждую команду выполнять своё действие: ***Артиллерия*** – хлопать в ладоши, ***Танки*** – топать ногами, ***Пехота*** – кричать «Ура!», ***Атака*** – выполнять все действия одновременно Команды чередуются ведущим.

1. ***Игра «Меткие стрелки».*** *(18 кеглей с танками, 40 малых мячей).*

Первые берут два малых мяча и становятся у исходной черты. Настроившись, бросает или катит мяч, что бы сбить кеглю. Дети по очереди сбивают кегли с танками. Выигрывает команда, которая больше сбила кеглей. **(Вторая младшая группа сбивает, до последнего малого мяча)**.

*Слово жюри.*

1. ***Эстафета «Передай снаряды».*** *(10 мячей среднего диаметра, 4 мяча большого диаметра, 14 малых мячей, 6 корзин).*

Дети становятся в шеренгу и из корзины передают мячи среднего диаметра 5 штук, большого диаметра 2 штуки, малые мячи 7 штук от начала шеренги в конец и складывают в корзины. Выигрывает команда, первая выполнившая задание. **(Вторая младшая группа перекладывает все в одной шеренге).**

*Слово жюри.*

*Подведение итогов и награждение участников сладкими подарками.*

**Ведущая**: Наши соревнования подошли к концу. Хочется пожелать нашим мальчикам - счастливого детства, нашим папам - силы и мужества, а нашим дедушкам - крепкого здоровья. **Всем  Вам троекратное: Ура! Ура! Ура!**

*Под спортивный марш дети выходят из зала.*

**Ведомость**

«Защитники всегда на страже»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Желтые | Зеленые |
| Эстафета «Диверсанты» |  |  |
| Подвижная игра «По окопу - огонь» |  |  |
| Эстафета «Чье послание быстрее долетит» |  |  |
| Интеллектуальная игра «Продолжи предложение» |  |  |
| Эстафета «Загрузка боеприпасов» |  |  |
| Игра «Стройся» |  |  |
| Эстафета «Не урона погоны» |  |  |
| Игра с математическим содержанием «Тайный конверт» |  |  |
| **Общее количество баллов:** |  |  |
| **Место:** |  |  |

Судья:

**Ведомость**

«Защитники всегда на страже»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Желтые | Зеленые |
| Эстафета «Диверсанты» |  |  |
| Подвижная игра «По окопу - огонь» |  |  |
| Эстафета «Быстрые скакуны» |  |  |
| «Загадки» |  |  |
| Эстафета «Ценное донесение» |  |  |
| Игра «Меткие стрелки» |  |  |
| Эстафета «Передай снаряды» |  |  |
| **Общее количество баллов:** |  |  |
| **Место:** |  |  |

Судья: