



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 111 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 111 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР)

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ (ОБУЧАЮЩИХСЯ)
ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 111 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГКДОУ «Детский сад № 111
г.о. Донецк» ДНР
(протокол от 30.09.2024 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
ГКДОУ «Детский сад № 111
г.о. Донецк» ДНР
И.А. Кулиненко
(приказ от 30.09.2024 № 269)

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 111 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Государственного казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 111 комбинированного вида городского округа Донецк» Донецкой Народной Республики разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 августа 2024 г., Федеральным законом от 19.12.2023 г. № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.01.2023 г. № 50 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. № 236», уставом Государственного казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 111 комбинированного вида городского округа Донецк» Донецкой Народной Республики (далее – ГКДОУ «Детский сад № 111 г.о. Донецк» ДНР, образовательное учреждение).

1.2. Образовательная деятельность в ГКДОУ «Детский сад № 111 г.о. Донецк» ДНР осуществляется в соответствии с Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО).

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования с целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания единого ядра содержания дошкольного образования; единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям (законным представителям) равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания.

ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует образовательное учреждение. Обязательной к выполнению является реализация федерального календарного плана воспитательной работы. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей воспитанников. Учебно-методическая документация по ФОП ДО включает федеральную рабочую программу воспитания; федеральный календарный план воспитательной работы; примерный режим и распорядок дня групп, единые для Российской Федерации базовые объем и содержание дошкольного образования, планируемые результаты освоения образовательной программы.

В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФАОП ДО.

2. Режим работы образовательного учреждения и групп

2.1. Режим работы образовательного учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, государственные нерабочие и праздничные дни.

2.2. Режим работы групп:

- 1 группа для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет – 12 часов (с 7.00 до 19.00);
- 1 группа для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 12 часов (с 7.00 до 19.00);
- 6 групп для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 10,5 часов (с 7.00 до 17.30).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.2. Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. В летний оздоровительный период (с 01 июня по 31 августа) занятия организуются согласно расписанию: художественно-эстетическое направление (2 раза в неделю), физическое развитие (3 раза в неделю), музыкальная деятельность (2 раза в неделю); конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю), познавательно-исследовательская деятельность (ежедневно).

3.4. Организуются и проводятся развлечения, физкультурные, музыкальные, познавательные досуги, в том числе досуги по ОБЖД, театрализованные представления, игры-забавы, экспериментирование согласно плану мероприятий в летний оздоровительный период.

3.5. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности и воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (в том числе музыкальных и физкультурных занятий), утверждённым заведующим ГКДОУ «Детский сад № 111 г.о. Донецк» ДНР.

3.6. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.7. Количество занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

- 3.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.9. Продолжительность занятий в соответствии с возрастными возможностями детей, санитарными правилами и нормами:
- первая младшая группа (для детей от 1,5 до 3 лет) – 10 минут;
 - вторая младшая группа (для детей от 3 до 4 лет) – 15 минут;
 - средняя группа (для детей от 4 до 5 лет) – 20 минут;
 - старшая группа (для детей от 5 до 6 лет) – 25 минут;
 - подготовительная к школе группа (для детей от 6 до 7 лет) – 30 минут.
- 3.10. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 минут, продолжительность перерыва во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут.
- 3.11. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.
- 3.12. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 3.14. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.15. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.
- 3.16. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении.
- Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: во второй младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной к школе группе – 30 минут.
- Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
- 3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.18. Моторная плотность – отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой – не менее 70%.
- 3.19. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья, в том числе:
- продолжительность прогулок для детей до 7 лет – не менее 3 часов в день.
 - продолжительность дневного сна – от 1 до 3 лет – не менее 3 часов в день, от 4 до 7 лет – не менее 2,5 часов в день;
 - продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет – не менее 10 минут;
 - суммарный объем двигательной активности – не менее 1 часа в день.
- 3.20. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей) воспитанников. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска (интерактивная панель)	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Ноутбук (при наличии доп. клавиатуры)	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет составляет 5-7 минут.

4.5. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

4.6. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

4.7. При использовании двух ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

4.8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение соответствующих физических упражнений (далее – физкультминутки) во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.9. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

4.10. При установке в помещениях телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

4.11. Электронные средства обучения (интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки и т.п.) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

5. Ответственность

5.1. ГКДОУ «Детский сад № 111 г.о. Донецк» ДНР несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Педагоги образовательного учреждения самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и уставом ГКДОУ «Детский сад № 111 г.о. Донецк» ДНР.

6. Документация

6.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, принимается на педагогическом совете и утверждается заведующим образовательным учреждением и регламентируется расписанием занятий.

6.2. Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28, самостоятельно, ежегодно, принимается на педагогическом совете и утверждается заведующим образовательным учреждением.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на педагогическом совете ГКДОУ «Детский сад № 111 г.о. Донецк» ДНР и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего образовательным учреждением.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, регистрируются в протоколе и оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.